

Diese neue Behandlung wird als ambulante Behandlung durchgeführt. Der Eingriff selbst dauert nur wenige Minuten und die Nachbehandlung ist minimal. So können Sie Ihre täglichen Aktivitäten schnell wieder aufnehmen.

## Vorteile

- + minimalinvasives Verfahren
- + kein Einschnitt = kein Risiko einer analen Inkontinenz
- + minimale Nachsorge
- + schnelle Rückkehr zu täglichen Aktivitäten



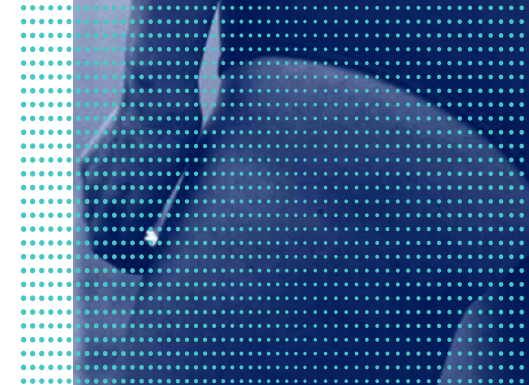
# Mehr über Analfisteln

und  
Radiofrequenztherapie erfahren

## Haben Sie noch Fragen?

## Sie können Ihren Arzt fragen.

Stempel der Pflegeeinrichtung:





## Was ist eine Analfistel?

Eine Analfistel (fistula-in-ano) ist eine abnorme Verbindung mit einer inneren Öffnung im Analkanal und einer äußeren Öffnung in der Haut um den Anus.

## Wie entsteht eine Analfistel?

Wenn eine der Anldrüsen im Analkanal verstopft und entzündet ist, kann sich ein Abszess bilden. Dies ist ein mit Eiter gefüllter Hohlraum. Der Abszess sinkt nach außen und verursacht oft Schmerzen. Dadurch entsteht ein Durchgang, der auch nach Abheilung des Abszesses bestehen bleibt. Dies ist eine so genannte Analfistel.

Warum dieser Zustand bei einer Person auftritt und bei einer anderen nicht, ist unklar, aber eine Fistel wird nicht durch schlechte Hygiene verursacht.

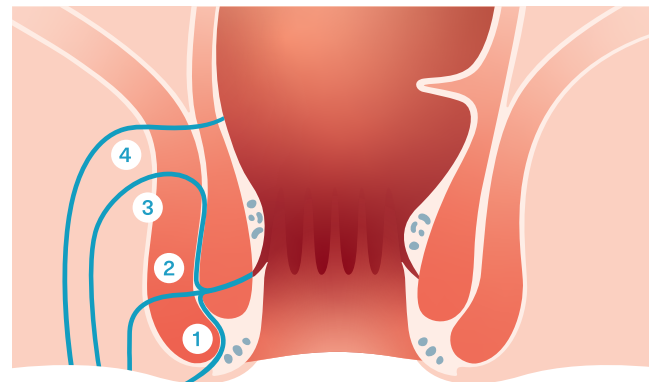
## Symptome

Bei einer Analfistel tritt in der Regel Flüssigkeit oder Eiter durch eine chronische Wunde in der Nähe des Anus aus. Diese Flüssigkeit kann die Haut am Anus reizen und Juckreiz oder Brennen verursachen. Wenn die Entzündungsflüssigkeit nicht ausreichend abfließen kann, staut sie sich, was zu verschiedenen Beschwerden führt.

## Arten von Fisteln

Es gibt 4 verschiedene Arten von Analfisteln, die je nach ihrer Lage klassifiziert werden. In der Reihenfolge der häufigsten bis zu den am wenigsten verbreiteten Arten sind dies:

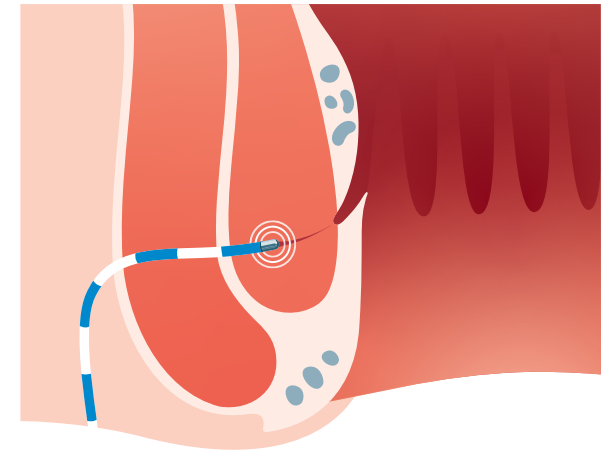
- 1 Intersphinkterische Fistel
- 2 Transsphinkterische Fistel
- 3 Suprasphinkterische Fistel
- 4 Extrasphinkterfistel (oder hohe Fistel)



## Behandlung

Eine Fistel verschwindet nicht von selbst. Eine Operation ist fast immer erforderlich. Es gibt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Ihr Arzt wird beurteilen, welche Therapie für Sie am besten geeignet ist.

**Eine neue Behandlungsmethode ist das Fistura<sup>®</sup>-Verfahren.**



**Fistura<sup>®</sup>** ist eine minimalinvasive Technik, die den Fistelgang verschließt, ohne den Analsphinkter zu beschädigen. Dadurch wird das Risiko einer analen Inkontinenz beseitigt.

Bei dieser Technik werden elektromagnetische Wellen mit sehr hoher Frequenz (4 MHz) verwendet. Diese Wellen werden auf die Spitze eines Katheters gerichtet, der in die Analfistel eingeführt wird. Die Radiofrequenzenergie erhitzt die Zellen in der Fistelwand und dichtet die Fistel ab.